

# 2021年12月イベント

(詳細についてはお気軽にお問合せください。  
イベント各日概ね10組程度)

★予約期間、11/5(金)から11/22(月)13:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。  
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

鶴ヶ岡すまいる保育園  
支援センター予約フォーム

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。  
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当からメールもしくは電話  
連絡させていただきます。



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。  
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

＜開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金	
		<b>1</b> フリーの日	<b>2</b> セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15～11:15)	<b>3</b> つるピク (10:45～11:15無料)	
		自由遊びの日	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。	保護者向けエアロピクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者～お勧めです。持ち物、汗拭きタオル。	
<b>6</b> リフレッシュ☆ヨガ (10:15～11:15無料)	<b>7</b> はじめましての日 (10:45～11:15)  オンライン広場(10:00～)	<b>8</b> 英語であそぼう (10:00～10:45) 無料	<b>9</b> 離乳食の日 (10:45～11:15)	<b>10</b> ベビーマツ サージ (10:45～ 11:05無料)	
ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物:ヨガマット、(お持ちの方のみ)、水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	「後期・完了食」です。園での離乳食の作り方や悩みなど栄養士さんに相談出来ます。これから離乳食にチャレンジ予定の方もどうぞ。試食はありません。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物	背骨コンディショニング (体験クラス) (11:15～11:35)
<b>13</b> 個別相談	<b>14</b> 歯磨きシュツシュ (10:00～11:00) 無料	<b>15</b> モンテッ家 (10:00～11:00)	<b>16</b> たんぽぽ・ちゅうりっぷの日 0, 1歳～(10:30～ 11:30)  オンライン広場(10:00～)	<b>17</b> ハンドメイドの日 (10:30～11:30)	
1組30分程度。お問い合わせください。	子育て中の歯科衛生士さんのママと一緒に歯磨きチャレンジしませんか？相談も出来ます。持ち物、お子さまの歯ブラシ、仕上げ磨き歯ブラシ	概ね3歳1か月以上のお子さまを対象にした微細運動遊びです。机に向かってハサミ、のり、シールなど集中して遊びます。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。※12月は0,1歳合同で行います。	季節の制作を行います。手作りおもちゃや飾りなど、身近にある材料で作ります。初めてのハサミやノリにチャレンジ出来るかも？！	
<b>20</b> 身体測定 (10:00～12:30)	<b>21</b> ラーニング ストーリー (10:00～11:30)	<b>22</b> ままのたからばこ (10:30～12:00)	<b>23</b> ばら・ゆりの日 2・3歳～ (10:30～11:30)	<b>24</b> クリスマス会 (10:30～11:30) ※参加費 無料	
身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	テーマは「戸外遊び」です。お子さまの輝いている姿を写真&メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	クリスマスの食育あそびと大きなアート作りです。0歳からどうぞ。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	みんなでクリスマス会を楽しみましょう☆サプライズゲストもくるかも？！	
<b>27</b> アロマの日 (10:00～11:00) 材料費400円	<b>28</b> 個別相談	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
アロマの香りで気分リフレッシュ！香り付きグリーティングカードを作ります。	1組30分程度。お問い合わせください。	お休み	お休み	お休み	

## ☆オンライン広場を開催しています！

鶴ヶ岡すまいる保育園

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？  
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが  
必要です。ホームページよりお申込みください。

