2022年1月イベント

（詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね10組程度）

★予約期間、12/6（月）から12/20（月）13：00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。 フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当からメールもしくは電話連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

鶴ケ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム

＜開室時間　8:00～13:00　イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金	
3	**4** 個別相談	**5** たんぽぽ・ちゅうりっぷの日 0，1歳～（10:30～11:30）	**6** はじめましての日（10:45～11:15）	**7** 英語であそぼう（10:00～10:45）無料	
お休み	1組30分程度。お問い合わせください。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。※1月は0、1歳合同で行います。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	
10 成人の日	**11** mamaミーティング（10:30～11:30）	**12** ばら・ゆりの日 2・3歳～（10:30～11:30）	**13** 離乳食の日（10:45～11:15）	**14** つるビク（10:45～11:15無料）	
お休み	皆さんでワイワイ座談会☆テーマは「トイレトレーニング」です。これからの方も真っ最中の方もどうぞ。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	「初期・中期食」です。園での離乳食の作り方やお悩みなど栄養士さんに相談出来ます。これから離乳食にチャレンジ予定の方もどうぞ。試食はありません。	**オンライン広場(10:00～)** 保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者～お勧めです。持ち物、汗拭きタオル。	
17 アロマの日（10:00～11:00）材料費400円	**18** ままのたからばこ（10:30～12:00）	**19** ハンドメイドの日（10:30～11:30）	**20** セルフリフレ（足つぼ講座）（10:15～11:15）	**21** モンテッ家（10:00～11:00）	
アロマの香りで気分もリフレッシュ！「ミツロウクリーム」を作ります。	食育ミニ講座「子どもの食事についてあるあるQ＆A」です。0歳からどうぞ。	季節の制作を行います。手作りおもちゃや飾りなど、身近にある材料で作ります。初めてのハサミやノリにチャレンジ出来るかも？！	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。	概ね3歳1カ月以上のお子さまを対象にした微細運動遊びです。机に向かってハサミ、のり、シールなど集中して遊びます。	
24 個別相談	**25** 身体測定（10:00～12:30）	**26** ラーニングストーリー（10:00～11:30）	**27** リフレッシュ☆ヨガ（10:15～11:15無料）	**28** ベビーマッサージ（10:45～11:05無料）	背骨コンディショニング（体験クラス）（11:15～11:35）
1組30分程度。お問い合わせください。	身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	テーマは「感触遊び」です。お子さまの輝いている姿を写真＆メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物：ヨガマット、（お持ちの方のみ）、水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物	骨盤リセットしませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。妊婦さん不可　持ち物　バスタオル
31 フリーの日 **オンライン広場(10:00～)** 自由遊びの日					

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ケ岡すまいる保育園
オンライン広場予約フォームQR