

2022年7月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、6/7(火)から6/24(金)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
				1 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
				骨盤リセットしませんか？腰痛、肩こり、頭痛改善に効果があります。妊婦さん不可 持ち物バスタオル
4 mama ミーティング (10:30~11:30)	5 フリーの日	6 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15~11:15)	7 ☆たなばた☆ (10:30~11:30)	8 つるビク (10:45~11:15)
オンライン広場(10:00~) 皆さんでワイワイ座談会☆ テーマはこれからの季節にお すすめ「夏の感染症について」 です。看護師さんに相談 できます。	自由遊びの日	体調の気になるところを個別で ご相談いただけます。妊娠中、 及びその可能性がある方は参加 ご遠慮下さい。持ち物、フェ イスタオル、足首まで出せる服 装。	七夕飾りの制作や、歌、 由来のペープサートをしま す。	保護者向けエアロビクスです。動き やすい服装でお越しください。 お座りできるお子様の保護者へ お勧めです。持ち物、汗拭きタ オル。
11 フリーの日	12 はじめましての 日 (10:45~11:15)	13 英語であそぼう (10:00~10:45) 無料	14 リフレッシュ☆ヨガ (10:15~11:15)	15 フリーの日
自由遊びの日	当支援センターを初めて ご利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を 行います。	歌やダンスを通して英語 にチャレンジ！1歳以上の お子さまにおススメです。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッ シュしませんか？持ち物:ヨガ マット、(お持ちの方のみ)、水分 補給が出来るもの、動きやすい 服装でお越し下さい。妊娠中 の方は参加ご遠慮下さい。	自由遊びの日
18 海の日	19 たんぼぼ・ ちゅうりっぷの日 0・1歳~ (10:30~11:30)	20 フリーの日	21 身体測定 (10:00~12:30)	22 ハンドメイドの日 (10:30~11:30)
お休み	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。 ※今月は、0・1歳合同で行い ます。	自由遊びの日	オンライン広場(10:00~) 身長、体重を計測しカウ プ指数を算出します。就園 前乳幼児対象。予約不要 です。	季節の制作を行います。 手作りおもちゃや飾りなど、 身近にある材料で作ります。 初めてのハサミやノリにチャ レンジ出来るかも？！
25 アロマの日 (10:00~11:00) 材料費400円	26 ラーニング ストーリー (10:00~11:30)	27 ままのたからばこ (10:30~12:00)	28 ばら・ゆりの日 2・3歳~ (10:30~11:30)	29 ベビー マッサージ (10:45~11:15)
アロマの香りで気分もリ フレッシュ！虫除けスプレー を作ります。	テーマは「室内で感触遊び」 です。お子さまの輝いている 姿を写真&メッセージで記念 に残しませんか？親子とも汚 れても良い服装でお越し ください。	食育ミニ講座「親子で可 るSDGs(食事編)」簡単な お話と制作です。0歳から どうぞ。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	生後4~12か月のお子様 対象です。持ち物、バスタ オル、お子様の飲み物

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが
必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約フォームQRコード

