

2022年10月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、9/6(火)から9/26(月)13:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当からメールもしくは電話連絡させていただきます。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

＜開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金
3 フリーの日	4 英語であそぼう (10:00～10:45)	5 はじめましての日 (10:45～11:15)	6 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15～11:15)	7 背骨 コンディショニング (10:45～11:30)
自由遊びの日	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。	骨盤リセットしませんか？腰痛、肩こり、頭痛改善に効果があります。妊婦さん不可持ち物フェイスタオル
10 スポーツの日	11 リフレッシュ☆ヨガ (10:15～11:15)	12 個別相談	13 離乳食の日 (10:45～11:15)	14 つるピク (10:45～11:15)
お休み	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物:ヨガマット、(お持ちの方のみ)、水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	1組30分程度。お問い合わせください。	園での離乳食の作り方やお悩みなど栄養士さんに相談出来ます。これから離乳食にチャレンジ予定の方もどうぞ。試食はありません。	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越し下さい。お座りできるお子様の保護者へお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
17 アロマの日 (10:00～11:00) 材料費400円	18 フリーの日	19 mama ミーティング (10:30～11:30)	20 たんぼぼの日 0歳～ (10:30～11:30)	21 ラーニング ストーリー (10:00～11:30)
アロマの香りで気分もリフレッシュ！ミツロウクリームを作ります。	自由遊びの日	皆さんでワイワイ座談会☆テーマは「子育てで必要な応急手当と感染症」です。看護師さんに相談できます。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	テーマは「戸外遊び」です。お子さまの輝いている姿を写真＆メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越し下さい。
24 身体測定 (10:00～12:30)	25 ちゅうりつぷ・ばら・ゆりの日 1・2・3歳～ (10:30～11:30)	26 ままのたからばこ (10:30～12:00)	27 ハロウィン (10:30～11:30)	28 ベビーマッサージ (10:45～11:15)
身長、体重を計測しカウブ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。 ※今月は1・2・3歳～を合同で行います。	「食育版 ハロウィンパーティー」親子でゲームや製作を楽しみましょう。0歳からどうぞ。	ゲームや制作をしてハロウィンパーティーを楽しみましょう！お子さま、保護者様共に仮装をしてご参加下さい。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
31 フリーの日				
自由遊びの日				

☆オンライン広場を開催しています！

鶴ヶ岡すまいる保育園

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

