

2022年12月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、11/7(月)から11/24(木)13:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当からメールもしくは電話連絡させていただきます。

鶴ヶ岡すまいる保育園

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。



<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
			1 フリーの日	2 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
			自由遊びの日	骨盤リセットしませんか？ 腰痛、肩こり、頭痛改善に 効果があります。妊婦さん 不可 持ち物フェイスタ オル
5 フリーの日	6 たんぼぼ・ ちゅうりっぷの日 0・1歳~ (10:30~11:30)	7 はじめましての日 (10:45~11:15)	8 離乳食の日 (10:45~11:15)	9 つるビク (10:45~11:15)
自由遊びの日	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。 汚れても良い服装でご参加下さ い。 ※今 月は0・1歳合同で行います。	当支援センターを初めてご 利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を 行います。	園での離乳食の作り方やお悩 みなど栄養士さんに相談出来 ます。これから離乳食にチャ レンジ予定の方もどうぞ。試食 はありません。	オンライン広場(10:00~) 保護者向けエアロビクスで す。動きやすい服装でお越し ください。お座りできるお子様 の保護者~お勧めです。持ち 物、汗拭きタオル。
12 アロマの日 (10:00~11:00) 材料費250円	13 リフレッシュ☆ヨガ (10:15~11:15)	14 英語であそぼう (10:00~10:45)	15 ハンドメイドの日 (ミシンの日) (10:30~11:30)	16 ベビーマッサージ (10:45~11:15)
アロマの香りで気分もリフ レッシュ！画用紙で「香り のツリー」を作ります。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレ ッシュしませんか？持ち物:ヨガマ ット、(お持ちの方のみ)、水分補給 が出来るもの、動きやすい服装で お越し下さい。妊娠中の方は参加 ご遠慮下さい。	歌やダンスを通して英語に チャレンジ！1歳以上のお 子さまにおススメです。	ミシンを使って、いろいろなもの を作ってみませんか？ お裁縫上 手な保育士がお手伝いします。ご 予約後、作りたいものの打ち合わ せのご連絡をさしあげます。	生後4~12か月のお子様対象 です。持ち物、バスタオル、お 子様の飲み物
19 身体測定 (10:00~12:30)	20 ままのたからばこ (10:30~12:00)	21 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15~11:15)	22 クリスマス会① (10:30~11:30)	23 クリスマス会② (10:30~11:30)
身長、体重を計測しカウ プ指数を算出します。就園前 乳幼児対象。予約不要で す。	「食育版クリスマスパー ティー」です。大きなクリ スマスケーキ制作や簡単な ゲームをします。0歳からど うぞ。	体調の気になるところを個別 でご相談いただけます。妊娠中、 及びその可能性がある方は参 加ご遠慮下さい。持ち物、フェ イスタオル、足首まで出せる服 装。	制作、ゲーム、歌などでク リスマスを楽しみましょう♪ 最後に秘密のお客さまがく るかも?! ※23日と同じ内容です。	制作、ゲーム、歌などでク リスマスを楽しみましょう♪ 最後に秘密のお客さまがく るかも?! ※22日と同じ内容です。
26 ばら・ゆりの日 2・3歳~ (10:30~11:30)	27 フリーの日	28 個別相談	29	30
年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をし ます。汚れても良い服装でご 参加下さい。	自由遊びの日	1組30分程度。お問い合わせ ください。	年末休み	年末休み

☆オンライン広場を開催しています！

鶴ヶ岡すまいる保育園

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが
必要です。ホームページよりお申込みください。

