

# 2023年1月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。  
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、12/6(火)から12/23(金)13:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。  
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。  
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当からメールもしくは電話連絡させていただきます。

鶴ヶ岡すまいる保育園  
支援センター予約フォーム



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。  
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

<開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 個別相談	<b>5</b> フリーの日	<b>6</b> 背骨 コンディショニング (10:45～11:30)
年始休み	年始休み	1組30分程度。お問い合わせください。	自由遊びの日	骨盤リセットしませんか？腰痛、肩こり、頭痛改善に効果があります。妊婦さん不可 持ち物フェイスタオル
<b>9</b> 成人の日	<b>10</b> たんぽぽの日 0歳～ (10:30～11:30)	<b>11</b> リフレッシュ☆ヨガ (10:15～11:15)	<b>12</b> はじめましての日 (10:45～11:15)	<b>13</b> つるビク (10:45～11:15)
お休み	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物:ヨガマット、(お持ちの方のみ)、水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	オンライン広場(10:00～) 保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者～お勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
<b>16</b> ちゅうりっぷの日 1歳～ (10:30～11:30)	<b>17</b> 英語であそぼう (10:00～10:45)	<b>18</b> フリーの日	<b>19</b> ハンドメイドの日 (ミシンの日) (10:30～11:30)	<b>20</b> セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15～11:15)
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	自由遊びの日	ミシンを使って、いろいろなものを作ってみませんか？お裁縫上手な保育士がお手伝いします。ご予約後、作りたいものの打ち合わせのご連絡をさしあげます。	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。
<b>23</b> アロマの日 (10:00～11:00) 材料費400円	<b>24</b> ばら・ゆりの日 2・3歳～ (10:30～11:30)	<b>25</b> 身体測定 (10:00～12:30)	<b>26</b> ラーニング ストーリー (10:00～11:30)	<b>27</b> ベビーマッサージ (10:45～11:15)
アロマの香りで気分もリフレッシュ！「香りのマスクシール」を作ります。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	身長、体重を計測しカウフ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	テーマは「室内遊び」です。お子さまの輝いている姿を写真&メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
<b>30</b> ままのたからばこ (10:30～12:00)	<b>31</b> フリーの日			
オンライン広場(10:00～) 食育ミニ講座「簡単！栄養バランスをとるコツ」をお話しします。0歳からどうぞ。	自由遊びの日			

## ☆オンライン広場を開催しています！

鶴ヶ岡すまいる保育園  
オンライン広場予約フォームQRコード

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？  
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

