

2023年2月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、1/6(金)から1/25(水) 13:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当からメールもしくは電話連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
		1 フリーの日	2 節分 (10:30~11:30)	3 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
		自由遊びの日	制作やお話を通して、節分の由来を知りましょう。怖い鬼は来ません。ご安心ください。	骨盤リセットしませんか？腰痛、肩こり、頭痛改善に効果があります。妊婦さん不可 持ち物フェイスタオル
6 たんぽぽの日 0歳~ (10:30~11:30)	7 リフレッシュ☆ヨガ (10:15~11:15)	8 フリーの日	9 はじめましての日 (10:45~11:15)	10 つるビク (10:45~11:15)
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物:ヨガマット、(お持ちの方のみ)、水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	自由遊びの日	オンライン広場(10:00~) 当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越し下さい。お座りできるお子様の保護者~お勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
13 ちゅうりっぷ・ばら・ゆりの日 1・2・3歳~ (10:30~11:30)	14 英語であそぼう (10:00~10:45)	15 個別相談	16 ハンドメイドの日 (ミシンの日) (10:30~11:30)	17 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15~11:15)
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。 ※今月は合同で行います。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	1組30分程度。お問い合わせください。	ミシンを使って、いろいろなものを作ってみませんか？お裁縫上手な保育士がお手伝いします。ご予約後、作りたいものの打ち合わせのご連絡をさしあげます。	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。
20 アロマの日 (10:00~11:00) 材料費400円	21 身体測定 (10:00~12:30)	22 ままのたからばこ (10:30~12:00)	23 天皇誕生日	24 ベビーマッサージ (10:45~11:15)
アロマの香りで気分もリフレッシュ！「マイブレンドのマッサージオイル」を作ります。	身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	食育ミニ講座「親子でできるカンタン食育クイズ」です。0歳からどうぞ。	お休み	オンライン広場(10:00~) 生後4~12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
27 ラーニング ストーリー (10:00~11:30)	28 フリーの日			
テーマは「室内遊び」です。お子さまの輝いている姿を写真&メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越し下さい。	自由遊びの日			

☆オンライン広場を開催しています！

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約フォームQRコード

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

