

地域にお住いのみなさまへ

2023年6月1日

鶴ヶ岡会館地区共同事業

鶴ヶ岡1丁目/2丁目/3丁目/4丁目/七彩の街町会
各社協支部、各民生委員/児童委員、
鶴ヶ岡複合施設



第3回「鶴ヶ岡マルシェ」開催のご案内

人生100年時代へ向けて「健康寿命」を延ばし、地域で健康に安心、安全に自立した生活をする事を目指した「地域の支え合い事業」です。皆様のお越しをお待ちしています。

実施日 : 2023年6月27日(火) ※次回は7月25日(火)

場所 : 鶴ヶ岡コミュニティセンター (1F)

時間 : 昼12時頃～午後3時頃

・健康講座(午後1時15分～)/井戸端会議(午後2時頃～)

テーマ「熱中症予防の環境と食事について」
(次回は低栄養と夏向けの食事を予定しています)



・レクリエーション(①午後2時10分～②2時40分～)

テーマ「自分でできるヘッドスパ」(同講座2回実施)
(他、隣接広場でグラウンドゴルフもできます)



・キッチンカー/無料休憩所あります(昼12時頃～午後3時頃)

ハンバーガー 揚げパン フライドポテトなど(テーブルマウンテン)

・マルシェ(午後1時頃～3時頃)

- お豆腐、厚揚げ、湯葉など(たんぽぽ豆腐)
 - クッキー(お菓子工房薫薫)
 - 地場野菜(ウォームサポートシオン)
 - ベーグルやビーズ手芸/革製品等小物(大井デイケアセンター/おおい作業所)
- ※ 地域の作業所などに通われている方々が作った品物です



会場レイアウト図

