地域にお住いのみなさまへ

2023年6月1日

鶴ケ岡会館地区共同事業 鶴ケ岡1丁目/2丁目/3丁目/4丁目/七彩の街町会 各社協支部、各民生委員/児童委員、 鶴ヶ岡複合施設



第3回「鶴ヶ岡マルシェ」 開催のご案内

人生100年時代へ向けて「健康寿命」を延ばし、地域で健康に安心、安全に自立した 生活をする事を目指した「地域の支え合い事業」です。皆様のお越しをお待ちしています。

実施日 : 2023年6月27日(火) ※次回は7月25日(火)

場 所 : 鶴ケ岡コミュニティーセンター (1F)

時 間 : 昼12時頃~午後3時頃

• 健康講座(午後1時15分~)/井戸端会議(午後2時頃~)

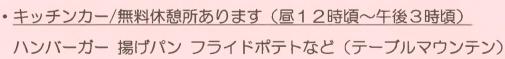
テーマ「熱中症予防の環境と食事について」 (次回は低栄養と夏向けの食事を予定しています)



・レクリエーション(① 午後2時10分 ~ ② 2時40分~)

テーマ「自分でできるヘッドスパ」(同講座2回実施) (他、隣接広場でグラウンドゴルフもできます)





- マルシェ(午後 1 時頃~3 時頃)
 - お豆腐、厚揚げ、湯葉など(たんぽぽ豆富)
 - クッキー(お菓子工房藁藁)
 - 地場野菜(ウォームサポートシオン)
 - ベーグルやビーズ手芸/革製品等小物(大井デイケアセンター/おおい作業所)
 - ※ 地域の作業所などに通われている方々が作った品物です





