

2023年10月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね10組程度)

★予約期間、9/8(金)から9/27(水)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

鶴ヶ岡すまいる保育園

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から
連絡させていただきます。尚、キャンセルの方は当日9時までにお電話をお願いします。



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

<開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
2 フリーの日	3 はじめましての日 (10:45～11:15)	4 個別相談	5 身体測定 (10:00～12:30)	6 背骨 コンディショニング (10:45～11:30)
自由遊びの日	当支援センターを初めてご利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行います。	オンライン広場(10:00～) 1組30分程度。お問合せください。	身長、体重を計測しカウ プ指数を算出します。就 園前乳幼児対象。予約 不要です。	骨盤リセットしませんか？ 腰 痛、肩こり、頭痛改善に効果 があります。妊婦さん不可 持 ち物バスタオル
9 スポーツの日	10 ばら・ゆりの日 2・3歳～ (10:30～11:30)	11 英語であそぼう (10:00～10:45)	12 たんぽぽの日 0歳～ (10:30～11:30)	13 つるピク (10:45～11:15)
	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご 参加下さい。	歌やダンスを通して英語に チャレンジ！1歳以上のお 子さまにおすすめです。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご 参加下さい。	保護者向けエアロビクスで す。動きやすい服装でお越し ください。お座りできるお子様の 保護者～お勤めです。持ち 物、汗拭きタオル。
16 アロマの日 (10:00～11:00) 材料費400円	17 ちゅうりつぷの日 1歳～ (10:30～11:30)	18 セルフリフレ (足つば講座) (10:15～11:15)	19 リフレッシュ☆ ヨガ (10:00～11:00)	20 フリーの日
アロマの香りで気分もリフ レッシュ！ クエン酸を使ったアロマの柔 軟剤を作ります。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご 参加下さい。	体調の気になるところを個別 でご相談いただけます。妊娠 中、及びその可能性がある方 は参加ご遠慮下さい。持ち 物、フェイスタオル、足首まで 出せる服装。	ゆつくり身体を伸ばしてリフレッ シュしませんか？持ち物:ヨガマット、 (お持ちの方のみ)、水分補給が出 来るもの、動きやすい服装でお越 し下さい。妊娠中の方は参加ご遠 慮下さい。	自由遊びの日
23 個別相談	24 個別相談	25 フリーの日	26 9月10月生まれの お誕生日会 (10:30～11:30)	27 ベビー マッサージ (10:45～11:15)
1組30分程度。お問合せくだ さい。	オンライン広場(10:00～) 1組30分程度。お問合せくだ さい。	自由遊びの日	9月10月生まれのおともだ ちのお誕生日会です。お誕 生日カードのプレゼントがあ ります。お祝いしましょう。	生後4～12か月のお子様対 象です。持ち物、バスタオ ル、お子様の飲み物
30 フリーの日	31 ハロウィン (10:00～11:30)			
自由遊びの日	ゲームや制作をしてハロ ウィンパーティを楽しみま しょう！お子様、保護者様共 に仮装をしてご参加くださ い。			

【10月のおすすめイベント】

- ・10/3 はじめましての日★ 当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。
- ・10/26 お誕生日会★ 9月10月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。
- ・10/31 ハロウィン★お子様、保護者様共に仮装してご参加ください♪

★オンライン広場を開催しています！

★ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが
必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約フォームQRコード

