

2024年10月イベント



(詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、9/10(火)から9/20(金)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
	1 フリーの日	2 個別相談	3 フリーの日	4 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
	自由遊びの日	1組30分程度。お問い合わせ させていただきます。	自由遊びの日	骨盤リセットしませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果 があります。妊婦さん不可 持ち物 フェイスタオル。
7 たんぼぼの日 0歳~ (10:30~11:30)	8 はじめましての日 (10:45~11:15)	9 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15~11:15)	10 英語であそぼう (10:00~10:45)	11 つるピク (10:45~11:15)
年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	当支援センターを初めてご利用 の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行 います。	体調の気になるところを個別で 相談いただけます。妊娠中、及び その可能性がある方は参加ご遠 慮下さい。持ち物、フェイスタオル、 足首まで出せる服装。	歌やダンスを通して英語にチャレ ンジ！1歳以上のお子さまにおス スメです。	保護者向けエアロビクスです。動 きやすい服装でお越しください。 お座りできるお子様の保護者〜 お勧めです。持ち物、汗拭きタ オル。
14	15 身体測定 (10:00~12:30)	16 ラーニング ストーリー (10:00~11:30)	17 リフレッシュ☆ヨガ (10:00~11:00)	18 ままのたからばこ (10:30~12:00)
スポーツの日	オンライン広場(10:00~) 身長、体重を計測しカウブ指 数を算出します。就園前乳幼 児対象。予約不要です。	テーマは「感触遊び」です。お子 さまの輝いている姿を写真&メッ セージで記念に残しませんか？ 親子とも汚れても良い服装でお 越しください。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュ しませんか？持ち物:ヨガマット、(お持 ちの方のみ)、水分補給が出来るも の、動きやすい服装でお越し下さい。 妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	防災クッキング 「簡単蒸しパン作り」の実演。 無添加で甘さ控えめなのでお子 さまも安心です。
21 アロマの日 (10:00~11:00) 材料費400円	22 フリーの日	23 ちゅうりっぷの日 1歳~ (10:30~11:30)	24 フリーの日	25 ベビーマッサージ (10:45~11:15)
アロマの香りで気分もリフ レッシュ！ 好きな香りでネイルオイルを 作ります♪	自由遊びの日	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	自由遊びの日	オンライン広場(10:00~) 生後4~12か月のお子様対象で す。持ち物、バスタオル、お子様 の飲み物
28 フリーの日	29 ばら・ゆりの日 2・3歳~ (10:30~11:30)	30 9月10生まれの お誕生日会 (10:30~11:30)	31 フリーの日	ご予約をキャン セルされる 場合には、必 ずお電話に てご連絡くだ
自由遊びの日	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	9月10生まれのおともだちのお 誕生日会です。お誕生日カード のプレゼントがあります。お祝い しましょう。	自由遊びの日	

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加には
メールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約フォームQRコード

