

2025年10月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、9/5(金)から9/19(金)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂きます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

★イベントは、都合により変更・中止になる場合があります。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



＜開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金
ご予約をキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください。		1 フリーの日	2 はじめての日 (10:45～11:15)	3 背骨 コンディショニング (10:45～11:30)
		自由遊びの日	当支援センターを初めてご利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行います。	骨盤と産後の体の緩みを整えませんか？ 腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。骨盤底筋と一緒に鍛えましょう！妊婦さん不可 持ち物、フェイスタオル。
6 身体測定 (11:00～12:00)	7 ちゅうりっぷの日 1歳～ (10:30～11:30)	8 個別相談	9 ぐちゃぐちゃの日 (10:30～11:30)	10 つるピク (10:45～11:15)
身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	1組30分程度。お問い合わせください。	親子ともにぐちゃぐちゃに汚れる体験を致します！ 汚れても良い服装で、ご心配な方はお着替えをご持参ください。	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者～お勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
13	14 リフレッシュ☆ヨガ (10:00～11:00)	15 フリーの日	16 ままのたからばこ (10:00～11:30)	17 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15～11:15)
スポーツの日	ゆつくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物：ヨガマット、(お持ちの方のみ)、水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	オンライン広場(10:00～) 自由遊びの日	親子で防災クッキング。「カボチャうどん」作りをします。味付けは、カボチャと塩です。1才前後のお子さまからどうぞ。	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。
20 ラーニング ストーリー (10:00～11:30)	21 フリーの日	22 たんぼぼの日 0歳～ (10:30～11:30)	23 英語であそぼう (10:00～10:45)	24 ベビーマッサージ (10:45～11:15)
お子さまの輝いている姿を写真&メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	自由遊びの日	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
27 つくろうの日 (10:30～11:30)	28 フリーの日	29 ばら・ゆりの日 2・3歳～ (10:30～11:30)	30 9月10月生まれのお誕生日会 (10:30～11:30)	31 ハロウィン パーティー (10:00～11:30)
お子さんの写真入りセンサーボールを作りませんか？※ラミネートして使います。持ち物、R-1容器に入る程度の大きさのお子様の写真(当園で撮影しコピー用紙に印刷可)	自由遊びの日	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	9月・10月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。	親子とも仮装して園行事に参加してみませんか？お子様、保護者様ともに仮装してご参加ください。

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？
詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約フォームQRコード

