

# 2026年1月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。  
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、12/8(月)から12/19(金)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。

1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。

抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

鶴ヶ岡すまいる保育園  
支援センター予約フォーム



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。

また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。

予めご了承ください。

★イベントは、都合により変更・中止になる場合があります。

<開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
<b>ご予約をキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください</b>			<b>1</b>	<b>2</b>
<b>5</b> 個別相談	<b>6</b> 個別相談	<b>7</b> フリーの日	<b>8</b> 食育の日 (11:00～12:30) 材料費350円	<b>9</b> 背骨 コンディショニング (10:45～11:30)
1組30分程度。お問い合わせください。	1組30分程度。お問い合わせください。	自由遊びの日	園の給食(1歳後半から2歳以上)の試食会♪アレルギー離乳食対応はしておりません。当日キャンセルは材料費を頂戴しますので、ご了承ください。	骨盤と産後の体の緩みを整えませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。骨盤底筋と一緒に鍛えましょう！妊娠さん不可 持ち物、フェイスタオル。
<b>12</b>	<b>13</b> 英語であそぼう (10:00～10:45)	<b>14</b> はじめましての日 (10:45～11:15)	<b>15</b> ちゅうりっぷの日 1歳～ (10:30～11:30)	<b>16</b> つるピク (10:45～11:15)
成人の日	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行います。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。 お座りできるお子様の保護者～お勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
<b>19</b> ラーニングストーリー (10:00～11:30)	<b>20</b> たんぽぽの日 0歳～ (10:30～11:30)	<b>21</b> けや木の日 (10:30～11:30)	<b>22</b> フリーの日	<b>23</b> セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15～11:15)
お子さまの輝いている姿を写真＆メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	オンライン広場(10:00～) みんな違ってみんな良い。 難しい所じやなくて良い所探ししませんか(^^)?	自由遊びの日	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加をご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。
<b>26</b> 12月1月生まれのお誕生日会 (10:30～11:30)	<b>27</b> リフレッシュ☆ヨガ (10:00～11:00)	<b>28</b> 身体測定 (11:00～12:00)	<b>29</b> ばら・ゆりの日 2・3歳～ (10:30～11:30)	<b>30</b> ベビーマッサージ (10:45～11:15)
12月・1月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。	ゆっくり身体を伸ばしてリフレッシュしませんか？持ち物：ヨガマット、(お持ちの方のみ)水分補給が出来るもの、動きやすい服装でお越し下さい。妊娠中の方は参加ご遠慮下さい。	身長、体重を計測しカウブ指數を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？

詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園  
オンライン広場予約フォームQRコード

