

2026年5月イベント



(詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、4/10(金)から4/22(水)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。



※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>ご予約をキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください。</p> </div>				<p>1 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)</p> <p>骨盤と産後の体の緩みを整えませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。骨盤底筋と一緒に鍛えましょう！妊婦さん不可、持ち物、フェイスタオル。</p>
4	5	6	7 フリーの日	8 つるピク (10:45~11:15)
みどりの日	こどもの日	振替休日	自由遊びの日	保護者向けエアロピクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者へお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
11 身体測定 (11:00~12:00)	12 ラーニング ストーリー (10:00~11:30)	13 はじめましての日 (10:45~11:15)	14 ちゅうりっぷの日 1歳~ (10:30~11:30)	15 ベビーマッサージ (10:45~11:15)
身長、体重を計測しカウブ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	お子さまの輝いている姿を写真&メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	生後4~12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
18 フリーの日	19 英語であそぼう (10:00~10:45)	20 たんぽぽの日 0歳~ (10:30~11:30)	21 フリーの日	22 フリーの日
自由遊びの日	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	オンライン広場(10:00~) 年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	自由遊びの日	自由遊びの日
25 ばら・ゆりの日 2・3歳~ (10:30~11:30)	26 4月5月生まれのお誕生日会 (10:30~11:30)	27 ままのたからばこ (10:00~11:30)	28 けや木の日 (10:30~11:30)	29 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:15~11:15)
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	4月5月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。	親子で防災クッキング「ベジ蒸しパン」を作ります。ホットケーキミックスと市販の野菜ジュースを使用します。1歳前後のお子様からどうぞ。	【トークテーマ】 いやいや期まったただ中！これから？どう向き合う...？みんなでゆったりおしゃべりしてみませんか？	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード



☆けやきの日のご紹介！

分からない事！知らない事！話してみよう！
お子さんの困ったや、違いについてみんなで一緒に考えてみませんか？日々の子育ての中で思う、あれ？うちの子だけ？どう対応したらいいの？みんなで話してみませんか？