

2026年6月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、5/10(水)から5/24(水)までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
1 フリーの日	2 親子ピラティス (10:00~11:00)	3 はじめましての日 (10:45~11:15)	4 フリーの日	5 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
自由遊びの日	親子でふれあい遊びや産後ママの骨盤ケア、ボディメイクを行います。概ね1歳くらいまでのお子さんをご参加下さい。持ち物フェイスタオル、水分補給できるもの	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	自由遊びの日	骨盤と産後の体の緩みを整えませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。骨盤底筋と一緒に鍛えましょう！妊婦さん不可、持ち物、フェイスタオル。
8 ままのたからばこ (10:00~11:30)	9 英語であそぼう (10:00~10:45)	10 個別相談	11 フリーの日	12 つるピク (10:45~11:15)
親子で防災クッキング「高野豆腐のフレンチトースト」作りをします。豆乳、きなこ、砂糖使用。ポリ袋を使ってつくります。 1歳前後のお子様からどうぞ。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	1組30分程度。お問い合わせください。	自由遊びの日	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者にお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
15 たんぼぼの日 0歳~ (10:30~11:30)	16 フリーの日	17 個別相談	18 ちゅうりっぷの日 1歳~ (10:30~11:30)	19 フリーの日
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	自由遊びの日	オンライン広場(10:00~) 1組30分程度。お問い合わせください。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	フリーの日
22 フリーの日	23 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:00~11:00)	24 フリーの日	25 身体測定 (11:00~12:00)	26 ベビーマッサージ (10:45~11:15)
自由遊びの日	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。	自由遊びの日	身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	生後4~12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
29 ばら・ゆりの日 2・3歳~ (10:30~11:30)	30 5月6月生まれのお誕生日会 (10:30~11:30)			
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	5月6月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。			

ご予約をキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください。

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に参加してみませんか？詳細はホームページをご覧ください。オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード



★「親子ピラティス」はじまります★(定員7組)

ママには産後の骨盤ケアと育児に必要な体力づくり、赤ちゃんにはふれあい遊びを通して親子の絆を深め、抱っこで一緒に動くことで愛着形成も深めます。親子で一緒に楽しみましょう。