

2026年7月イベント



(詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、6/10(水)から6/24(水)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお願いをする可能性もあります。
予めご了承ください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月	火	水	木	金
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>ご予約をキャンセル される場合には、 必ずお電話にて ご連絡ください。</p> </div>		1 フリーの日	2 英語であそぼう (10:00~10:45)	3 背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
		自由遊びの日		歌やダンスを通して英語に チャレンジ！1歳以上のお子 さまにおススメです。
6 たんぼぼの日 0歳~ (10:30~11:30)	7 はじめましての日 (10:45~11:15)	8 ラーニング ストーリー (10:00~11:30)	9 フリーの日	10 つつピク (10:45~11:15)
年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	当支援センターを初めてご利用 の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行 います。	お子さまの輝いている姿を写 真&メッセージで記念に残し ませんか？親子とも汚れても 良い服装でお越しください。	自由遊びの日	保護者向けエアロビクスです。動 きやすい服装でお越しください。 お座りできるお子様の保護者 にお勧めです。持ち物、汗拭きタ オル。
13 親子体操 (10:00~11:00)	14 身体測定 (11:00~12:00)	15 親子ピラティス (10:00~11:00)	16 ちゅうりっぷの日 1歳~ (10:30~11:30)	17 個別相談
ママも子ども両者が主役！楽し ふれあいながら「できた！」を 応援。ママのボディメイクも行いま す。1歳以上のお子さんにご参加 ください。持ち物、汗拭きタオル。	身長、体重を計測しカウブ指 数を算出します。就園前乳幼 児対象。予約不要です。	親子でふれあい遊び、産後ママの 骨盤ケア、ボディメイクを行いま す。1歳くらいまでのお子さん にご参加下さい。持ち物フェイ スタオル、水分補給できるもの。	年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	1組30分程度。お問い合 わせください。
20	21 フリーの日	22 フリーの日	23 ママのたからばこ (10:00~11:30)	24 ベビーマッサージ (10:45~11:15)
	オンライン広場(10:00~)			
	自由遊びの日	自由遊びの日	親子で防災クッキング「ヨーグル ト蒸しパン」を作りします。 ホットケーキミックスと無糖ヨー ルトを使用。 1歳前後のお子様からどうぞ。	生後4~12か月のお子様対象 です。持ち物、バスタオル、お子 様の飲み物
27 ばら・ゆりの日 2・3歳~ (10:30~11:30)	28 フリーの日	29 6月7月生まれ のお誕生日会 (10:30~11:30)	30 けや木の日 (10:30~11:30)	31 ぐちゃぐちゃの日 (10:30~11:30)
年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。	自由遊びの日	6月7月生まれのおともだちの お誕生日会です。お誕生日 カードのプレゼントがありま す。お祝いしましょう。	【トークテーマ】 いやいや期まったただ中！ これから？どう向き合う...？ みんなであつたりおしゃべりし てみませんか？	親子で絵の具を使って広いキャ ンパスに思いっきりぐちゃぐちゃ 体験！汚れても良い服装で、タ オル、ご心配な方はお着替えを ご持参ください。

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に
参加してみませんか？詳細はホームページをご覧ください。
オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。
ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード



★「親子体操」はじまります★(定員7組)

親子で楽しく触れ合いながら、ママが先生になって子どもの「できた！」を
応援。親子のきずなを深め、たくさんの成長を感じられる時間です。ママ
のリフレッシュ、体力づくり、ボディメイクにもつながる親子体操のクラス
です。1歳以上のお子さんと保護者の方でご参加ください♪