

2026年8月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、7/10(金)から7/24(金)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



＜開室時間 8:00～13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金
3 フリーの日	4 ままのたからばこ (10:00～11:30)	5 はじめましての日 (10:45～11:15)	6 看護師に 聞いてみよう! (10:00～11:00)	7 つるピク (10:45～11:15)
自由遊びの日	親子で防災クッキング「ミートボールおやき」を作りします。 イシイのミートボール・じゃがいも・片栗粉を使用。 1歳前後のお子様からどうぞ。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行います。	①おうちで起きる怪我について ②夏の感染症について ③こんな事聞いていいのかな？ 悩む前に聞いてみよう！	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。 お座りできるお子様の保護者にお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
10 個別相談	11 個別相談	12 個別相談	13 個別相談	14 個別相談
1組30分程度。お問い合わせください。	1組30分程度。お問い合わせください。	1組30分程度。お問い合わせください。	1組30分程度。お問い合わせください。	1組30分程度。お問い合わせください。
17 たんぽぽ ちゅうりっぷの日 0・1歳～ (10:30～11:30)	18 英語であそぼう (10:00～10:45)	19 7月8月生まれのお誕生日会 (10:30～11:30)	20 親子ピラティス (10:00～11:00)	21 セルフリフレ (足つぼ講座) (10:00～11:00)
年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。 汚れても良い服装でご参加下さい。	歌やダンスを通して英語に チャレンジ！1歳以上のお子 さまにおススメです。	7月8月生まれのおともだちの お誕生日会です。お誕生日 カードのプレゼントがありま す。お祝いしましょう。	親子でふれあい遊び、産後ママの 骨盤ケア、ボディメイクを行いま す。1歳くらいまでのお子さんとご 参加下さい。持ち物フェイスタ オル、水分補給できるもの。	体調の気になるところを個別で ご相談いただけます。妊娠中、 及びその可能性がある方は参加 ご遠慮下さい。持ち物、フェイス タオル、足首まで出せる服装。
24 個別相談	25 個別相談	26 フリーの日	27 身体測定 (11:00～12:00)	28 ①ベビーマッサージ (10:45～11:05) ②背骨コンディショニング (11:15～11:45)
1組30分程度。お問い合わせください。	1組30分程度。お問い合わせください。	オンライン広場(10:00～)	身長、体重を計測しカウプ指 数を算出します。就園前乳幼 児対象。予約不要です。	①生後4～12ヶ月のお子様対象 です。持ち物:バスタオル ②骨盤リセットしませんか？腰 痛・肩こり・頭痛改善に効果があ ります。妊婦さん不可 持ち物: フェイスタオル
31 ばら・ゆりの日 2・3歳～ (10:30～11:30)				
年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をしま す。汚れても良い服装でご参 加下さい。				

ご予約をキャンセル
される場合には、
必ずお電話にて
ご連絡ください。

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に
参加してみませんか？詳細はホームページをご覧ください。
オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。
ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード



★8月6日(木)『看護師に聞いてみよう!』★

夏休み！ご家庭でできる怪我の予防。夏に起こりやすい感
染症のお話です。こんな事聞いていいのかな？誰に聞いて
ら良いの？悩む前に聞いてみよう！お待ちしております！