

2026年10月イベント



(詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度)

★予約期間、9/10(木)から9/24(木)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム



<開室時間 8:00~13:00 イベントの前後は自由遊びとなります。>

月		火		水		木		金	
						1	フリーの日	2	背骨 コンディショニング (10:45~11:30)
						自由遊びの日		骨盤と産後の体の緩みを整えませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。骨盤底筋と一緒に鍛えましょう！妊婦さん不可、持ち物、フェイスタオル。	
5	はじめましての日 (10:45~11:15)	6	ママのたからばこ (10:30~12:00)	7	親子ピラティス (10:00~11:00)	8	★食育の日 (11:00~12:30) 材料費350円	9	つるビク (10:45~11:15)
当支援センターを初めてご利用の方対象です。 ご利用の案内や園見学を行います。		親子でポリ袋クッキング「スイートパンパキン」作りをします。かぼちゃ、豆乳、砂糖、(お好みで)使用。1才前後のお子様からどうぞ。ハロウィンを楽しみましょう。		親子でふれあい遊び、産後ママの骨盤ケア、ボディメイクを行います。1歳くらいまでのお子さんとご参加下さい。持ち物フェイスタオル、水分補給できるもの。		園の給食(幼児食)の試食会♪アレルギー・離乳食対応はしております。当日キャンセルは材料費を頂戴しますので、ご了承ください。		保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者にお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。	
12		13	たんぼぼ ちゅうりっぷの日 0・1歳 (10:30~11:30)	14	フリーの日	15	個別相談	16	ベビーマッサージ (10:45~11:15)
スポーツの日		年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。 汚れても良い服装でご参加下さい。		オンライン広場(10:00~) 自由遊びの日		1組30分程度。お問い合わせください。		生後4~12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物	
19	身体測定 (11:00~12:00)	20	フリーの日	21	個別相談	22	ばら・ゆりの日 2・3歳 (10:30~11:30)	23	親子体操 (10:00~11:00)
身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。		自由遊びの日		1組30分程度。お問い合わせください。		年齢別つどいの広場です。 手形足形アート制作をします。 汚れても良い服装でご参加下さい。		ママも子どもも両者が主役！楽しくふれあいながら“できた！”を応援。ママのボディメイクも行います。1歳以上のお子さんにご参加ください。持ち物、汗拭きタオル。	
26	9月10月生まれのお誕生日会 (10:30~11:30)	27	セルフリフレ (足つぼ講座) (10:00~11:00)	28	英語であそぼう (10:00~10:45)	29	看護師に聞いてみよう 冬の感染症バージョン (10:00~11:00)	30	★ハロウィン パーティー (10:00~11:30)
9月10月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。		体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。		歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。		寒さに負けない丈夫な身体づくりについてお話しします。 冬の感染症・嘔吐処理・インフルエンザ予防について		親子とも仮装して園行事に参加してみませんか？お子様、保護者様ともに仮装にご参加ください。	

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に
参加してみませんか？詳細はホームページをご覧ください。
オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。
ホームページよりお申込みください。

鶴ヶ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード



10月の特別講座ご案内

★10月8日(木) 『食育の日』★

★10月30日(金) 『ハロウィンパーティー』★