2026年11月イベント



（詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度）

★予約期間、10/9(金)から10/23(金)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。 フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から
連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

鶴ケ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム

＜開室時間　8:00～13:00　イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金
2 フリーの日	**3**	**4** はじめましての日（10:45～11:15）	**5** ★食育の日（11:00～12:30）材料費350円	**6** 背骨コンディショニング（10:45～11:30）
自由遊びの日（園庭遊びも出来ます）	文化の日	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	園の給食（幼児食）の試食会♪アレルギー・離乳食対応はしておりません。当日キャンセルは材料費を頂戴しますので、ご了承ください。	骨盤と産後の体の緩みを整えませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。骨盤底筋を一緒に鍛えましょう！妊婦さん不可、持ち物、フェイスタオル。
9 ちゅうりっぷの日 1歳～（10:30～11:30）	**10** 英語であそぼう（10:00～10:45）	**11** たんぽぽ日 0歳～（10:30～11:30）	**12** ラーニングストーリー（10:00～11:30）	**13** つるビク（10:45～11:15）
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	お子さまの輝いている姿を写真＆メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者にお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
16 親子体操（10:00～11:00）	**17** ばら・ゆりの日 2・3歳～（10:30～11:30）	**18** フリーの日	**19** 親子ピラティス（10:00～11:00）	**20** 10月11月生まれのお誕生日会（10:30～11:30）
		オンライン広場(10:00～)		
ママも子どもも両者が主役！「できた！」を応援。ママのボディメイク。1歳以上のお子さん。持ち物、汗拭きタオル。水分補給できるもの。	年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。汚れても良い服装でご参加下さい。	自由遊びの日（園庭遊びも出来ます）	親子でふれあい遊び、産後ママの骨盤ケア、ボディメイク。1歳くらいまでのお子さんとご参加下さい。持ち物フェイスタオル、水分補給できるもの。	10月11月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。
23	**24** 身体測定（11:00～12:00）	**25** セルフリフレ（足つぼ講座）（10:00～11:00）	**26** けや木の日（10:30～11:30）	**27** ベビーマッサージ（10:45～11:15）
勤労感謝の日	身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。	育児のお悩み事を座談会形式で、一緒にお話ししましょう。初めてのママもお気軽にご参加ください。	生後4～12か月のお子様対象です。持ち物、バスタオル、お子様の飲み物
30 フリーの日				
自由遊びの日（園庭遊びも出来ます）				

ご予約をキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください。

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に
参加してみませんか？詳細はホームページをご覧ください。
オンライン広場への参加にはメールアドレスが必要です。
ホームページよりお申込みください。

11月のオンライン広場ご案内

『子育てが楽になる個性心理学』生まれ持った個性から読み解く個性の違いのお話し

鶴ケ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード