2026年12月イベント

（詳細についてはお気軽にお問合せください。
イベント各日概ね8組程度）

★予約期間、11/10(火)から11/24(火)12:00までホームページ・お電話及び当支援センター来館にて受け付けます。
1家庭最大5日分までご予約頂けます。 フリーの日、身体測定の日は予約不要です。

★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。
抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から
連絡させていただきます。

※鼻水・咳などの風邪症状のある方、解熱後24時間経過していない方などは参加をお控えください。
また、担当より参加をご遠慮いただくようお声掛けをする可能性もあります。
予めご了承ください。

鶴ケ岡すまいる保育園
支援センター予約フォーム

＜開室時間　8:00～13:00　イベントの前後は自由遊びとなります。＞

月	火	水	木	金
ご予約をキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください。	1 フリーの日	2 英語であそぼう（10:00～10:45）	3 ★食育の日（11:00～12:30）材料費350円	4 つるビク（10:45～11:15）
	自由遊びの日（園庭遊びも出来ます）	歌やダンスを通して英語にチャレンジ！1歳以上のお子さまにおススメです。	園の給食（幼児食）の試食会♪アレルギー・離乳食対応はしておりません。当日キャンセルは材料費を頂戴しますので、ご了承ください。	保護者向けエアロビクスです。動きやすい服装でお越しください。お座りできるお子様の保護者にお勧めです。持ち物、汗拭きタオル。
7 たんぽぽ日 0歳～（10:30～11:30）	8 はじめましての日（10:45～11:15）	9 親子ピラティス（10:00～11:15）	10 ままのたからばこ（10:30～12:00）	11 ①ベビーマッサージ（10:45～11:05）②背骨ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ（11:15～11:45）
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。その子の「生まれ持った個性」を知る15分のミニお話し会もあります。	当支援センターを初めてご利用の方対象です。ご利用の案内や園見学を行います。	親子でふれあい遊び、産後ママの骨盤ケア、ボディメイクを行います。1歳くらいまでのお子さんとご参加下さい。持ち物フェイスタオル、水分補給できるもの。	親子でポリ袋クッキング「マッシュポテトツリー」作りをします。じゃがいも、人参、とろけるチーズ使用。1才前後のお子様からどうぞ。	①生後4～12ヶ月のお子様対象です。持ち物：ﾊﾞｽﾀｵﾙ ②骨盤リセットしませんか？腰痛・肩こり・頭痛改善に効果があります。妊婦さん不可　持ち物：ﾌｪｲｽﾀｵﾙ
14 ちゅうりっぷの日 1歳～（10:30～11:30）	15 11,12月生まれのお誕生日会（10:30～11:45）	16 フリーの日	17 親子体操（10:00～11:15）	18 身体測定（11:00～12:00）
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。その子の「生まれ持った個性」を知る15分のミニお話し会もあります。	11月12月生まれのおともだちのお誕生日会です。お誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いしましょう。	**オンライン広場(10:00～)** 自由遊びの日（園庭遊びも出来ます）	ママも子どもも両者が主役！楽しくふれあいながら"できた！"を応援。ママのボディメイクも行います。1歳以上のお子さんとご参加ください。持ち物、汗拭きタオル。	身長、体重を計測しカウプ指数を算出します。就園前乳幼児対象。予約不要です。
21 ばら・ゆりの日 2・3歳～（10:30～11:30）	22 ラーニングストーリー（10:00～11:30）	23 セルフリフレ（足つぼ講座）（10:00～11:00）	24 クリスマス会 ①10:00～11:00 ②11:30～12:30 参加費100円	25 個別相談
年齢別つどいの広場です。手形足形アート制作をします。その子の「生まれ持った個性」を知る15分のミニお話し会もあります。	お子さまの輝いている姿を写真＆メッセージで記念に残しませんか？親子とも汚れても良い服装でお越しください。	体調の気になるところを個別でご相談いただけます。妊娠中、及びその可能性がある方は参加ご遠慮下さい。持ち物、フェイスタオル、足首まで出せる服装。	制作・ゲーム・歌などクリスマスを楽しみましょう♪最後に秘密のお客様がくるかも…？	1組30分程度。お問い合わせください。
28 個別相談	29	30	31	
1組30分程度。お問い合わせください。	年末休日	年末休日	年末休日	

☆オンライン広場を開催しています！

☆ZOOMを利用してご自宅から子育て広場に
参加してみませんか？
12月16日(水)「食事の裏ワザの紹介」
時短テクニックや、簡単に栄養がとれる方法をご紹介！

鶴ケ岡すまいる保育園
オンライン広場予約
フォームQRコード

12月のイベントご案内

★12月24日『クリスマス会』
①おおむね0才・1才（10:00～11:00）
②おおむね2才以上　（11:30～12:30）

☆クリスマスおひるねアート
当日はクリスマス衣装をお持ち下さい。フォトスポットで撮影会も行います♪